

نماذج للطلبة لدراسة الامتحان

التحضير قبل أسبوع

1

التخطيط

ضع جدولا زمنيا للدراسة لبقية الأسبوع

(4-6 أيام قبل الإمتحان)

2

التنظيم

- راجع ملاحظاتك وقم بتجميع قائمة بالموضوعات التي سيشملها الإمتحان
- قم بتمييز الموضوعات التي تحتاج أكثر إلى الدراسة (3 أيام قبل الإمتحان)

3

التخيل

- استخدم الذاكرة والخرائط الذهنية لتنظيم المعلومات في رأسك

(3 أيام قبل الإمتحان)

4

التحدث

- اشرح ملاحظاتك بصوت عال لنفسك أو لصديق المعرفة ليس بالضرورة فهم!

(3 أيام قبل الإمتحان)

5

تحديد الأولويات

- ركز وقت دراستك على أضعف المواضيع بالنسبة لك

(3 أيام قبل الإمتحان)

6

التمرين

- إجراء اختبار تدريبي بنفس الظروف المتوفرة كما لو أنه امتحان حقيقي
- إجراء محاكاة الوقت ، والموارد ، والأشياء المحيطة من حولك بدقة على قدر المستطاع

(يومين قبل الإمتحان)

7

المراجعة

- راجع أي مشاكل واجهتها في الاختبار التدريبي

(يوم قبل الإمتحان)

السؤال

- لا تخف من طرح أسئلتك على زميل أو أستاذ أو مدرس مساعد عبر البريد الإلكتروني أو ساعات العمل الافتراضية. تذكر: إنهم هنا للمساعدة

(يوم قبل الإمتحان)

8

9

الإحماء

- قم بإعادة تعريف عقلك بمادة المساق.
- لا داعي لمواجهة تحدي جديد قبل الاختبار مباشرة.

(يوم الإمتحان)

10

الإسترخاء

- خذ نفسا عميقا قبل أن تبدأ الإمتحان

(يوم الإمتحان)